

## COMPETENCIAS PLANEACION DEL PERIODO

El estudiante mejorará sus destrezas en el análisis de información.

## CONTENIDO TEMATICO

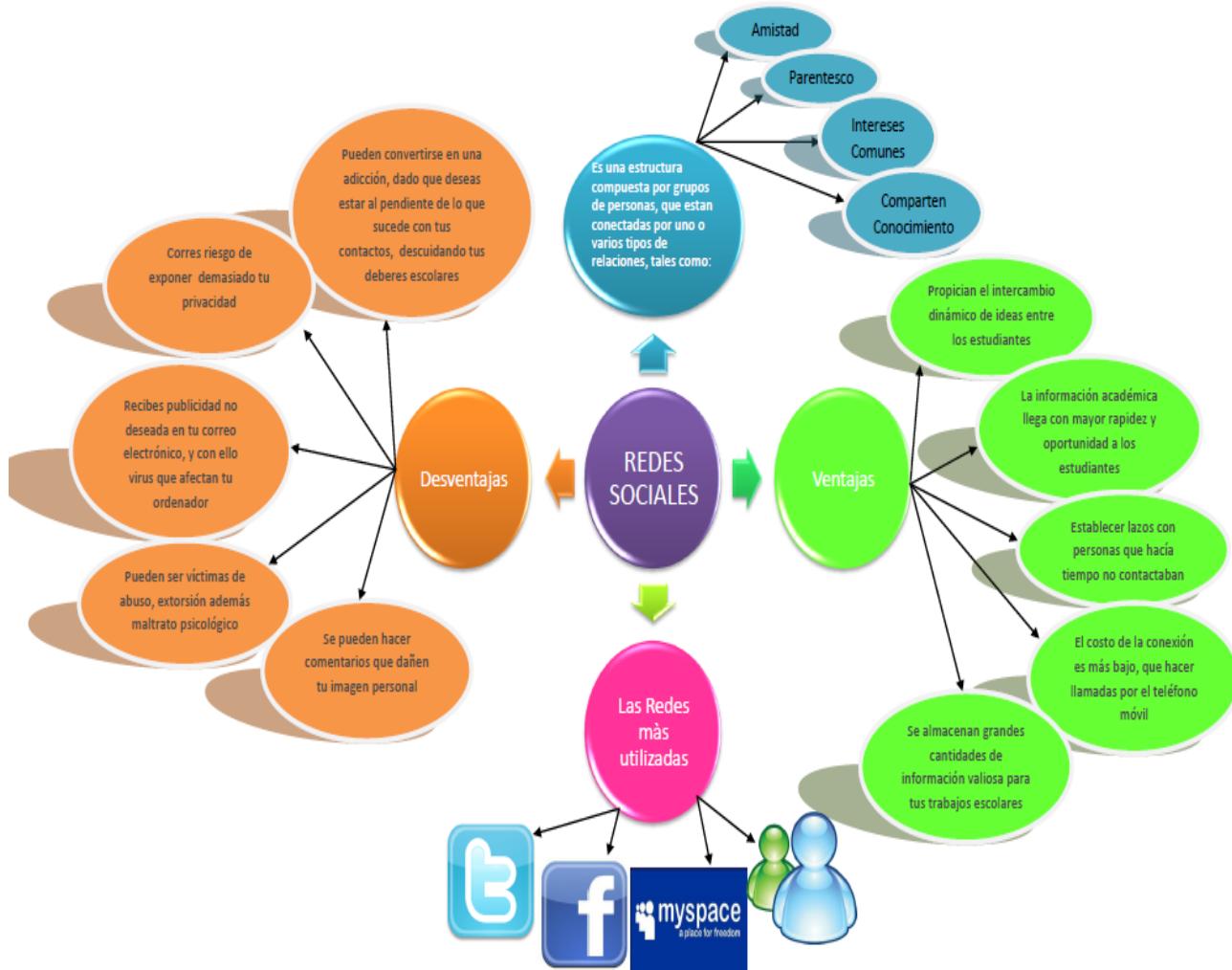
REDES SOCIALES, implicaciones, causas y consecuencias de su uso. Adicción a la tecnología

## ACTIVIDAD 1. SEMANA DEL 20 AL 24 DE ABRIL

## ACTIVIDADES, METODOLOGIA Y RECURSOS

A continuación, encuentra un mapa conceptual que explica, que son las redes sociales, las ventajas y las desventajas.

A partir de esta información escriba un texto de una página donde argumente porque es importante controlar el uso de las redes Sociales.



## 4. OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES.

Deben consignar la información en el cuaderno. Tomar fotografía y enviarla para ser evaluada en google class rom <https://classroom.google.com/h> con el código **7sqlcbr** o envía la evidencia como fotografía al correo de la docente: [sofiagurtecnologia@gmail.com](mailto:sofiagurtecnologia@gmail.com), si tienes alguna duda puedes preguntar en el grupo de whatsapp del curso. **LOS CRITERIOS DE EVALUACION ESTAN EN LA PAGINA WEB DEL COLEGIO. EN EL LINK** Guías de trabajo en el área de Informática. *En caso de no tener acceso a un computador, escribir el texto en el cuaderno con los formatos requeridos y tomar fotografía de la evidencia del trabajo para ser enviado.*

## COMPETENCIAS PLANEACION DEL PERIODO

El estudiante mejorará sus destrezas en el análisis de información.

## CONTENIDO TEMATICO

REDES SOCIALES, implicaciones, causas y consecuencias de su uso. Adicción a la tecnología

## ACTIVIDAD 2. SEMANA DEL 27 DE ABRIL AL 1 DE MAYO

## ACTIVIDADES, METODOLOGIA Y RECURSOS

## Tecno enfermedades, males del siglo XXI



Los adictos al móvil se distraen fácilmente, tienen sueño disruptivo y tendencia a la depresión.

**«WhatsAppitis», el mal del hombre moderno**

Hoy en día es imposible caminar por la calle sin ver como alguien escribe un «WhatsApp» en su Smartphone. Los móviles inteligentes forman parte de nuestra vida, al igual que la mensajería instantánea gratuita. Sin embargo, y como sucede con todo en la vida, su uso excesivo puede provocar **todo tipo de dolencias** cada vez más corrientes para los médicos.



¿Su móvil le genera ansiedad?, ¿sufre dolores punzantes en la mano tras pasar varias horas respondiendo a sus contactos?, ¿prefiere conversar con alguien a través del teléfono que prestar atención a quién se encuentra frente a usted?, ¿siente la vibración del móvil, aunque no haya ninguna notificación en él? Si alguna de sus respuestas es afirmativa, padece usted un caso de **«WhatsAppitis»**.

**Actividad:** copie el texto en el cuaderno, diseñe un cuadro comparativo sobre las ventajas y desventajas del uso de redes sociales. Diseñe un friso donde nombre al menos 5 redes sociales que conozca, explique sus características y dibuje el ícono que las representa. Tome fotografía de la evidencia del trabajo para ser enviado.

## 4. OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES.

Deben consignar la información en el cuaderno. Tomar fotografía y enviarla para ser evaluada en google class rom <https://classroom.google.com/h> con el código **7sqlcbr** o envía la evidencia como fotografía al correo de la docente: [sofiagurtecnologia@gmail.com](mailto:sofiagurtecnologia@gmail.com), si tienes alguna duda puedes preguntar en el grupo de whatsapp del curso. **LOS CRITERIOS DE EVALUACION ESTAN EN LA PAGINA WEB DEL COLEGIO. EN EL LINK** Guias de trabajo en el área de Informática. *En caso de no tener acceso a un computador, escribir el texto en el cuaderno con los formatos requeridos y tomar fotografía de la evidencia del trabajo para ser enviado.*

## COMPETENCIAS PLANEACION DEL PERIODO

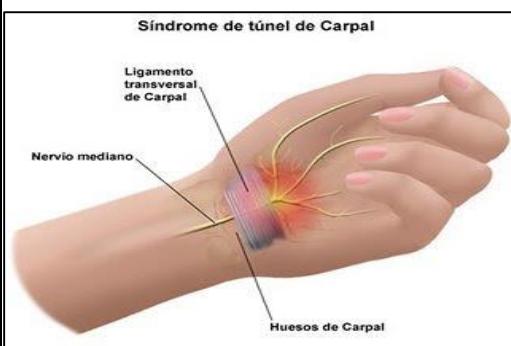
El estudiante mejorará sus destrezas en el análisis de información.

## CONTENIDO TEMATICO

REDES SOCIALES, implicaciones, causas y consecuencias de su uso. Adicción a la tecnología

## ACTIVIDAD 3. SEMANA DEL 4 AL 8 DE MAYO

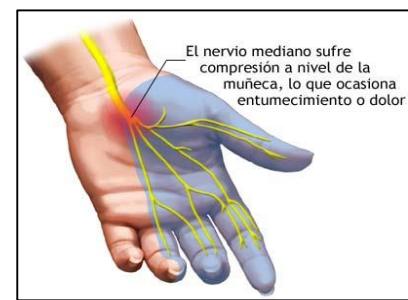
## ACTIVIDADES, METODOLOGIA Y RECURSOS

**Tendinitis**

Una de las dolencias más comunes que puede provocar la adicción al móvil es la tendinitis, –una inflamación de algún tendón provocada por el esfuerzo constante de una parte del cuerpo. Concretamente, esta se podría manifestar tras enviar reiteradamente mensajes de texto a través del teléfono debido a la tensión de los dedos pulgares, según corrobora un estudio realizado por Microsoft en 2007 asociado al uso de los Smartphones y la informática móvil en general.

Según el informe, el uso reiterado del teléfono para enviar mensajes puede provocar una tensión diez veces mayor en nuestro pulgar que la que causa un teclado normal. Además, puede generar **fuertes dolores en la mano, inflamación de los tendones** y, por supuesto, **calambres**.

Su prevención es sencilla: ¡Apartarse del móvil unos minutos! No obstante, y como esto es difícil para muchos usuarios de los Smartphones, también se puede evitar escribiendo de forma lenta, tecleando con las dos manos o manteniendo una postura cómoda y un apoyo adecuado mientras se usa el dispositivo.



**Actividad:** copie el texto en el cuaderno, diseñe un cuadro comparativo sobre las ventajas y desventajas del uso del celular. Diseñe un folleto donde explique las consecuencias de la tendinitis y el uso del Smartphone. Tome fotografía de la evidencia del trabajo para ser enviado.

## 4. OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES.

Deben consignar la información en el cuaderno. Tomar fotografía y enviarla para ser evaluada en google class rom <https://classroom.google.com/h> con el código **7sqlcbr** o envíe la evidencia como fotografía al correo de la docente: [sofiagurtecnologia@gmail.com](mailto:sofiagurtecnologia@gmail.com), si tienes alguna duda puedes preguntar en el grupo de whatsapp del curso. **LOS CRITERIOS DE EVALUACION ESTAN EN LA PAGINA WEB DEL COLEGIO. EN EL LINK Guías de trabajo en el área de Informática. En caso de no tener acceso a un computador, escribir el texto en el cuaderno con los formatos requeridos y tomar fotografía de la evidencia del trabajo para ser enviado.**

## COMPETENCIAS PLANEACION DEL PERIODO

El estudiante mejorará sus destrezas en el análisis de información.

## CONTENIDO TEMATICO

REDES SOCIALES, implicaciones, causas y consecuencias de su uso. Adicción a la tecnología

## ACTIVIDAD 4. SEMANA DEL 11 AL 15 DE MAYO

## ACTIVIDADES, METODOLOGIA Y RECURSOS

**Nomofobia**

«Nomofobia» es el término clínico que define a una persona que **siente pavor ante la idea de salir de casa sin el teléfono móvil**. Entre otras dolencias, provoca aumento de estrés y desánimo en los usuarios, los cuales no pueden evitar estar constantemente conectados a Internet y, por lo tanto, al «WhatsApp», según informó un estudio de la Universidad de Kent State de Ohio.

A su vez, aquel que sufre de «Nomofobia» siente un miedo irracional a sentirse excluido por no poder estar constantemente pendiente del móvil. Finalmente, también se ha demostrado que esta dolencia puede disminuir el rendimiento escolar.

**Phubbing**

¿Ha estado alguna vez en una cena en la que nadie hablaba y todos mandaban mensajes de forma enfermiza a través de su Smartphone? Si ha sido uno de ellos puede que padezca de «Phubbing», una costumbre que consiste en **no hacer caso a las personas que te rodean y centrar toda tu atención en el teléfono móvil**. El «Phubbing» (de “phone” –teléfono- y “snubbing” –desprecio-).

**Actividad:** Copie el texto en el cuaderno, Diseñe un diagrama que explique el tema, realice una caricatura por cada situación explicada en el texto. Explíquelas en el cuaderno. Tome fotografía de la evidencia del trabajo para ser enviado.

## 4. OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES.

Deben consignar la información en el cuaderno. Tomar fotografía y enviarla para ser evaluada en google class rom <https://classroom.google.com/h> con el código **7sqlcbr** o envía la evidencia como fotografía al correo de la docente: [sofiagurtecnologia@gmail.com](mailto:sofiagurtecnologia@gmail.com), si tienes alguna duda puedes preguntar en el grupo de whatsapp del curso. **LOS CRITERIOS DE EVALUACION ESTAN EN LA PAGINA WEB DEL COLEGIO. EN EL LINK Guías de trabajo en el área de Informática.**